Der Einstellungstest bei der Flughafenfeuerwehr München

Der Einstellungstest bei der Flughafenfeuerwehr München

Da die Flughafenfeuerwehr eine gesetzlich anerkannte Werkfeuerwehr ist und die Anforderungen mit denen einer Berufsfeuerwehr vergleichbar sind, wird auch die körperliche und geistige Eignung ähnlich festgestellt.

Der Einstellungstest gliedert sich in 3 Teile und wird an 2 Tagen (meist 2 Samstage) durchgeführt. Am 1. Tag können Sie ihre sportliche Leistungsfähigkeit sowie ihre Höhentauglichkeit unter Beweis stellen. Am Ende des Tages wird bekannt gegeben, ob Sie dann am 2. Tag ihr theoretisches und praktisches Wissen zeigen können. Auch die Zeit für ein kurzes Gespräch, um Sie kennen zu lernen, ist eingeplant.

Die Bewertung der einzelnen Tests erfolgt in einem Punktesystem bzw. nach Schulnoten. Die Leistungen werden in einer Rankingliste zusammengeführt und es ergibt sich daraus eine Platzziffer. Diese entscheidet, ob es zu einer Einstellung kommt.

Da der Einstellungstest ein transparentes Auswahlverfahren ist, wird nachfolgend aufgezeigt was Sie alles erwarten kann, bzw. welche Leistung Sie für die jeweiligen Noten erbringen müssen. Dies soll Ihnen auch helfen sich auf das Auswahlverfahren vor zu bereiten und Ihr Wissen und Leistung besser einschätzen zu können.

Der Sporttest (Tag 1)

Die Anforderungen an einen Feuerwehrmann/-frau wächst stetig. Die körperliche Fitness ist daher unumgänglich. Um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit einordnen zu können, absolvieren Sie einen Sporttest. Bitte bringen Sie zum Sporttest folgendes mit:

- ✓ Personalausweis (Ihre Identität muss eindeutig festgestellt werden können)
- ✓ Einladungsschreiben zum Einstellungstest
- ✓ Sportbekleidung (lange oder kurze Sportbekleidung) es finden auch Einheiten im Freien statt!
- ✓ Laufschuhe bzw. Hallenschuhe
- ✓ Badebekleidung (Empfehlung: enge anliegende Badebekleidung, keine Shorts)
- ✓ Eventuell Schwimmbrille (das Tragen einer Schwimmbrille ist erlaubt)
- ✓ Trinkflasche / Brotzeit nach Bedarf
- ✓ Eventuell Wechselkleidung nach dem Sporttest

Die nachfolgenden Stationen sind generell zu absolvieren. Aus organisatorischen Gründen kann es jedoch auch zu Abweichungen kommen.

1000 m-Lauf	2 ½ Runden auf einer 400m-Laufbahn.
Mindestanforderung:	4:10 Minuten
So können Sie sich vorbereiten:	Dauerlauf, Tempoläufe, Steigerungsläufe

Der Sporttest (Tag 1)

50 m- Schwimmen	2 Bahnen Freistil im 25m Becken
Mindestanforderung:	46:00 Sekunden
So können Sie sich vorbereiten:	Üben von Startsprung und Wende. Schwimmtraining
Bemerkung:	Schwimmbrille erlaubt, Start vom Block oder Becken

Streckentauchen	Sprung vom Startblock
Mindestanforderung:	14 Meter
So können Sie sich vorbereiten:	Atemübungen, Tauchübungen (unter Aufsicht!), Technik des Tauchzugs verbessern

Klimmzüge	Aus dem Langhang über Stangenhöhe hinaufziehen (Kinn!)
Mindestanforderung:	3 Klimmzüge
So können Sie sich vorbereiten:	Hanteltraining,Schrägklimmzüge, Klimmzüge
Bemerkung:	Die Art des Griffes ist nicht relevant

Der Sporttest (Tag 1)

Wechselsprünge	Beidbeiniges Überspringen der Langbank (30 sec)
Mindestanforderung:	42 Wechselsprünge in 30 Sekunden
So können Sie sich vorbereiten:	Sprungtraining, Seilspringen, Wechselsprünge
Bemerkung:	Hin und zurück= 2 Wechselsprünge

Drehleitersteigen	Besteigen der ausgefahrenen Drehleiter
Mindestanforderung:	Besteigen der Drehleiter innerhalb 60 Sekunden
So können Sie sich vorbereiten:	Höhengewöhnung wenn möglich
Bemerkung:	Anstellwinkel 75°, Aufstiegshöhe 30m

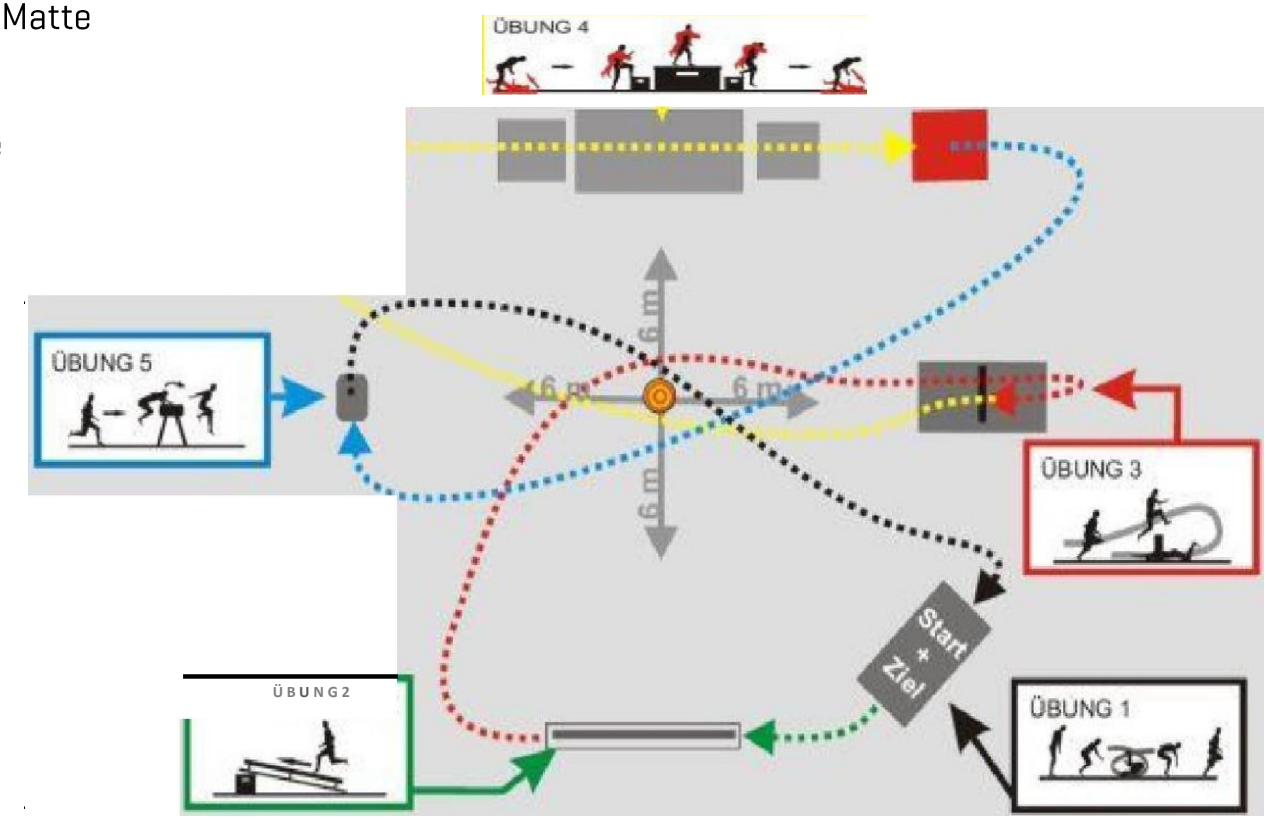
Kasten-Bumerang-Test	Der vorgegebene Hindernisparcours muss insgesamt 3x vollständig durchlaufen werden
Mindestanforderung:	3 Durchgänge in 1:45 Min.
So können Sie sich vorbereiten:	Sprungtraining, Sprinttraining, Treppen steigen mit Gewicht, Balanceübungen

Der Sporttest (Tag 1)

Beschreibung: (Kasten-Bumerang-Test)

Runde 1:
Start mit einer Rolle vorwärts-> über die Langbank balancieren (beim Abgang muss ein Fuß auf dem kleinen Kasten aufsitzen) -> um den Leitkegel-> über das Kastenteil springen-> zurück durch das Kastenteil kriechen -> um den Leitkegel-> Gewicht (30 kg Übungspuppe) aufnehmen-> über die Kastentreppe tragen (Gewicht darf den Boden nicht berühren) - > Gewicht ablegen - > um den Leitkegel - > Sprung über den Bock (Höhe 135 cm) -> um den Leitkegel zurück zur Matte

-> Runde 2 und 3 wie Runde 1 am Ende der 3. Runde über die Matte laufen-> Ende



Der Sporttest (Tag 1)

Leistungsanforderung / Benotung:						
Disziplin / Note	1	2	3	4	5	6
1000m Lauf (min)	< 3:10	3:10-3:30	3:31-3:50	3:51-4:10	4:11-4:30	> 4:30
50m Schwimmen (s)	< 34:10	34:10-38:00	38:10-42:00	42:10-46:00	46:10-50:00	> 50:00
Streckentauchen (m)	> 32	32-26	25-20	19-14	13-8	< 7
Klimmzüge (Anzahl)	> 14	14-11	10-7	6-3	2-1	0
Wechselsprünge (30s)	> 53	53-50	49-46	45-42	41-38	< 37
Drehleitersteigen [s]	< 31	31-40	41-50	51-60	61-70	> 70
Kasten-Bumerang-Test (3 Durchgänge (m))	< 1:25	1:25-1:31	1:32-1:38	1:39-1:45	1:46-1:52	> 1:52

Die Sportprüfung gilt als NICHT bestanden, wenn....

...im Gesamtschnitt die Note schlechter als 4,5 ist

...in einer Einzelprüfung die Note 6 erreicht wird

...bei allen Disziplinen mehr als ein mal die Note 5 erreicht wird

Der theoretische Teil (Tag 2)

Am 2. Tag findet ein theoretischer und ein praktischer Teil statt.

Bitte bringen Sie zum theoretischen und praktischen Teil folgendes mit:

- ✓ Personalausweis (Ihre Identität muss eindeutig festgestellt werden können)
- ✓ Einladungsschreiben zum Einstellungstest
- ✓ Stifte, Geodreieck
- ✓ Schreibblock für eventuelle eigene Notizen

Folgende Themen können im Rahmen eines schriftlichen Tests abgefragt werden:

- ✓ Allgemeine Fragen zum Flughafen München
- ✓ Fragen zu aktuellen Ereignissen bzw. Allgemeinbildung
- ✓ Logisches Denkvermögen und räumliches Denken
- ✓ Mathematische Aufgaben (ohne Taschenrechner bzw. Hilfsmittel)
- ✓ Schriftliche Ausdrucksfähigkeit und Rechtschreibung

Da bei der Feuerwehr die Teamfähigkeit unumgänglich ist, möchten wir Sie gerne in einem kurzen persönlichen Gespräch kennenlernen. Gerne beantworten wir auch eventuelle Fragen Ihrerseits.

Der praktische Teil (Tag 2)

Um Ihr handwerkliches bzw. praktisches Geschick zu beurteilen, bieten wir Ihnen dazu in einem Praxistest die Möglichkeit.

Folgende Themenbereiche gehören zum praktischen Geschick eines/einer Feuerwehrmannes/-frau:

- ✓ Handwerkliches Grundgeschick
- ✓ Längen und Volume schätzen
- ✓ Logisches Denkvermögen
- ✓ Physikalisches Grundwissen (Schulwissen)
- ✓ Mechanisches Grundwissen (Schulwissen)
- ✓ Praktische Anwendung von handelsüblichen Werkzeugen
- ✓ Verhalten im Team

Da das Auswahlverfahren zum Teil auch im nicht öffentlichen Bereich statt findet, bitten wir Sie keine spitzen und scharfen Gegenstände mitzubringen, um Probleme bei der Personenkontrolle zu vermeiden. Sie benötigen an den beiden Tagen nur die jeweils oben angegebenen Dinge.

Bitte an beiden Tagen den **Personalausweis** nicht vergessen!

Wir freuen uns Sie zum Einstellungstest bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen gutes Gelingen.

Ihr Team der Flughafenfeuerwehr München